

Cyberbullismo

- Cyberbullismo Bullismo virtuale, compiuto mediante la rete telematica. Cyberbullismo, il nuovo pericolo per i giovani arriva sul web si chiama «cyberbullismo».

Composto da cyber e bullismo.

Che cos'è e come si manifesta?

- *Cyberbullismo*
- - Il cyberbullismo è il termine che indica atti di vessazione, umiliazione, molestia, diffamazione, azioni aggressive indirette, effettuati tramite mezzi informatici come l'e-mail, la messaggia istantanea (SMS, MMS), i blog e/o i siti web.

Chi sono le vittime più frequenti?

- - Un lavoro recentemente pubblicato da un gruppo di ricerca finlandese cerca di focalizzare alcune caratteristiche del cyberbullo. La ricerca è stata svolta, attraverso questionari, su 2215 adolescenti di età compresa tra 13 e 16 anni.
- - Nella maggior parte dei casi le vittime sono le ragazze
- - Secondo dei sondaggi fatti tempo fa 13 ragazzi su 100 sono vittime di cyberbullismo, però di giorno in giorno la percentuale cresce.

Conseguenze del cyberbullismo?

- - Le conseguenze del cyberbullismo si manifestano nella vita reale delle vittime.
- - Si manifestano in modo psichico cioè, con cambi di umore improvvisi, disturbi emotivi, problemi di salute fisica, dolori addominali e disturbi del sonno, nervosismo, ansia, si chiudono in se stesse e non comunicano con il resto del mondo. Cadono in una specie di depressione e la loro autostima e sicurezza si cala allo zero.

Come evitarlo?

- - Per evitare di diventare una vittima del cyberbullismo sarebbe opportuno non avere troppi account su varie reti sociali, o almeno non dare troppe informazioni di se stessi, non mettere foto inappropriate, non scrivere cose che possono comprometterti o comunicare con gente sconosciuta.